

あき乃だより



第 29 号

平成 27 年 1 月発行

あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。
この冬は例年より早い時期からインフルエンザが流行り始めました。
風邪やインフルエンザにかからないように手洗い・うがいをしっかりと
予防をしましょう。
さて、今月号は肺炎球菌についての豆知識を掲載しております。
どうぞお役立て下さい。

< 診療時間と担当医のご案内 > 休診日：祝日（日曜診療も行っております。）
受付時間は診療時間の 15 分前までです。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~ 13:00	奥山	奥山	奥山 七海	七海 谷※	奥山 七海	奥山 岩川	谷
14:00~ 18:00	奥山	奥山	奥山 七海	休診	奥山	休診	休診

【ご注意】混雑時は、場合により早く受付が終了することがございます。

※第 1 木曜日は谷が担当致します。第 2・3・4・5 木曜日は七海が担当致します。
※1/5（月）の担当医は谷、1/6（火）の担当医は水野、1/7（水）は七海 1 診となります。

当院でも 国立市・国分寺市の方の特定健診を行っております。
国立市の 1 月・2 月・3 月生まれの対象の方は、2 月 28 日まで受診可能です。

国分寺市の 65 歳以上の 12 月・1 月・2 月・3 月生まれの対象の方は、
2 月 27 日まで受診可能です。予約制になっております。

なお 3 月、4 月は受診できませんので期限内に早めの受診をおすすめ
致します。ご興味ある方は受付または医師までお問い合わせ下さい。

国立駅前あき乃クリニック TEL : 042-580-1255

診療科目 内科・糖尿病内科ホームページ <http://www.kunitachi-dm.com>



意外と知らない
豆知識



肺炎球菌とは？

肺炎球菌は主に気道の分泌物に含まれる細菌です。唾液などを通じて飛沫
感染し、気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことが
あります。

日本の死亡原因の第 3 位は肺炎となっています。また一般的に細菌によって
生じる肺炎のうち 4 分の 1 から 3 分の 1 は肺炎球菌が原因と言われています。



肺炎を起こすしくみとは？

体の抵抗力（免疫力）が弱まっている時に細菌などに感染しやすくなり
その細菌が肺に入りこむことによって 肺炎を引き起こします。

特に気を付けなければいけない方は・・・

- ・インフルエンザにかかっている方
- ・高齢者の方
- ・持病のある方（糖尿病、呼吸器や心臓に疾患のある方）



肺炎予防には？

- ・手洗い、うがいをしっかりしましょう。
- ・規則正しい生活をして体の免疫力を高めましょう。
- ・肺炎球菌ワクチンの予防接種をしましょう。



<肺炎球菌ワクチン予防接種の定期接種について>

平成 26 年 10 月 1 日から平成 31 年 3 月 31 日までの間に、65 歳以上で下記の対象者項目に該当する方は、肺炎球菌ワクチンの定期接種（市の助成あり）を、1 回接種することができます。
毎年、定期接種の対象者は異なりますのでこの機会に接種しましょう。

当院では国立市に住所を有する方は国立市の助成で肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けることが可能です。ご興味ある方は受付または医師までお気軽にお問い合わせ下さい。

1. 平成 26 年度の接種対象者

国立市に住所を有し、初めて肺炎球菌の予防接種を受ける方が対象です。

対象者① 平成 26 年度に次の年齢になる方

65 歳・70 歳・75 歳・80 歳・85 歳・90 歳・95 歳・100 歳・101 歳以上

対象者② 接種時に 60 歳から 65 歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、1 級の身体障害者手帳をお持ちの方

2. 接種期間

平成 26 年 10 月 1 日～平成 27 年 3 月 31 日まで

※申込期間は平成 26 年 10 月 1 日～平成 27 年 3 月 13 日まで

3. 費用

接種費用 8540 円（うち、国立市負担額 3000 円）

自己負担額 5540 円

4. 申込方法

はがきで健康増進課保健事業係（保健センター内）に申込をして下さい。

※なお任意予防接種は平成 27 年 3 月 31 日までとなっております。

（申込期間は平成 27 年 3 月 13 日まで）

対象者① 過去 5 年以内に肺炎球菌の予防接種を受けたことがなく
接種時 65 歳以上の方

対象者② 接種時に 60 歳から 65 歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能
またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、
1 級の身体障害者手帳をお持ちの方

厚生労働省、MSD 株式会社、国立市医師会より

任意予防接種は今年度限りで終了の制度です。対象者は接種の機会を逃さないように早めに接種しましょう。

※ 国立市以外にお住いの方は、お住まいの地域の担当箇所へお問い合わせ下さい。

なお、当院では対象者外の方であれば 8640 円にて接種可能です。
定期接種、自費接種、どちらも予約制となりますのでお問合せ下さい。