

あき乃だより

第75号

2019年 1月 発行



新年あけましておめでとうございます。
今年もなにとぞよろしくお祈りします。
朝起きて布団から出るのがつらい季節ですが、みなさまお風邪など
引かずに元気にお過ごしでしょうか。
今月の豆知識は予防接種についてです。是非お役立てください。

<診療時間と担当医のご案内>

休診日：祝日（日曜診療も行っております。）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~ 13:00	奥山	奥山 *2診	奥山 七海	七海	奥山 七海	奥山 小沼	辛 2診：随時
14:00~ 18:00	奥山	奥山	奥山 七海	休診	奥山	休診	休診

【ご予約】 当院は完全予約制です。まずはお電話でご予約をお取りください。
(042-580-1255)

【お詫び】 診察内容、状況により、お呼びする順番が前後する場合や、
お待ちになる時間が長くなる場合がございます。
特に冬季は体調不良の患者様が増え大変混雑いたします。
ご迷惑をお掛け致しますがご理解のほどお願い申し上げます。

今月の火曜午前の2診担当医 1/15・1/29（福西）
七海は1月の火曜日は休診



国立駅前あき乃クリニック（診療科目 内科・糖尿病内科）
TEL：042-580-1255 ホームページ <http://www.kunitachi-dm.com>

国立市・国分寺市の特定健診をおこなっています

国立市の1～3月生まれの対象の方は2月28日まで受診可能です。
（国立市の1月以降生まれの対象の方でも前倒しに受診可）

国分寺市の66歳以上の9～2月生まれの対象の方は2月28日
まで受診可能です。

予約制ですので、ご希望の方はお気軽に受付までお申込みください。
2月末ぎりぎりのご予約はお取りできない場合がございます。

1～2月は大変混み合いますのでお早めにご予約ください。

国立市 風しん抗体検査をおこなっています（予約制）

<対象者> 国立市に在住の

- ① 19歳以上の妊娠希望・予定の女性
- ② 妊婦の同居者
- ③ ①の同居者

※②、③の方は子育て支援課（保健センター内）で申し込み書を
もらって下さい。（TEL：042-572-6111）

抗体が不十分な場合は予防接種を一部負担で受けることができます。

- ・風しんワクチン 3000円
- ・MR（麻しん風しん）ワクチン 4000円

※国立市以外の市にお住いの方は当院ではお受けできませんので、
各市役所へ対応可能な医療機関のご確認をお願いいたします。

冬季は体調不良の方が増え、大変混雑いたします。
ご予約も取り難くなりますので、必ずお電話で空き状況をご確認ください。



予防接種について・・・

市から補助がある予防接種（予約制）

①肺炎球菌ワクチン（国立市、国分寺市、府中市について）

国立市、国分寺市、府中市にお住まいの初めて肺炎球菌の予防接種を受ける方で、平成30年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方が対象になります。
接種期間が平成31年3月31日までです。

国立市にお住まいの方	自己負担	5620円
国分寺市にお住まいの方	自己負担	4000円
府中市にお住まいの方	自己負担	5000円



※国分寺市にお住まいの方は当院が国立市の医療機関のため予診票を市から取り寄せる必要がございます。

※国立市・国分寺市、府中市以外の市にお住まいの方は、当院ではお受けできませんので、各市役所へ対応可能な医療機関をご確認ください。

②国立市の風しん予防接種

市が行っている風疹抗体検査を受けられた方で、抗体が不十分な場合、一部負担で予防接種を受けられます。

風しんワクチン	自己負担	3000円
MRワクチン	自己負担	4000円



当院でできる自費の予防接種（予約制）

- ・インフルエンザワクチン（冬季のみ）（現在ワクチン入荷未定）
- ・肺炎球菌ワクチン（大人のみ）
- ・MR（麻しん・風しん）ワクチン
- ・風しんワクチン
- ・麻しん（はしか）ワクチン
- ・ムンプス（おたふく）ワクチン
- ・水痘（帯状疱疹）ワクチン



<予防接種と予防接種の間隔>

ワクチンには不活化ワクチンと生ワクチンがあります。
不活化ワクチンを接種したあと、違うワクチンを接種するには、接種後1週間あけていただく必要があります。
生ワクチンを接種したあとは接種後4週間あけていただく必要があります。

当院でできる予防接種の中で肺炎球菌ワクチンとインフルエンザワクチンは不活化ワクチンになります。
予防接種を急いで複数受ける場合は不活化ワクチンから接種すると早く接種が終わります。

例) MRワクチン	→ 4週間	→ インフルエンザワクチン
インフルエンザワクチン	→ 1週間	→ MRワクチン

<予防接種後の注意点>

- ①接種当日の入浴は問題ありませんが、接種部位を強くこすらないでください。
- ②接種当日の深酒や激しい運動はさけてください。



水痘（帯状疱疹）ワクチン

水痘ワクチンは50歳以上の方に帯状疱疹の予防を目的に接種することができます。

水痘（みずぼうそう）が治癒した後も神経に潜伏しており、加齢、免疫が落ちると再活性し、帯状疱疹を発症することがあります。
発症すると、体の片側に水疱を伴う紅斑が帯状に広がります。症状は強い痛みを伴うことが多く、3～4週間ほど続きます。
皮膚症状が治まった後も帯状疱疹後神経痛と呼ばれる長期にわたる痛みが続くことがあります。

50歳以上では、帯状疱疹を発症した人の2割が帯状疱疹後神経痛に移行するといわれています。