

あき乃だより

第63号

平成30年1月発行



新年あけましておめでとうございます。

今年もよろしくお願いたします。

この時期は風邪やインフルエンザ、ノロウイルスが流行しています。

今月の豆知識では冬に多い感染症をご紹介します。

どうぞお役立てください。

<診療時間と担当医のご案内>

休診日：祝日(日曜診療も行っております。)
受付時間は診療時間の15分前までです。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~	奥山	奥山	奥山	七海	奥山	奥山	佐々木
13:00	小澤	※2診	七海		七海	※2診	予約制
14:00~	奥山	奥山	奥山	休診	奥山	休診	休診
18:00			七海				

【ご注意】混雑時は、場合により早く受付が終了することがございます。

【ご予約】ご予約の患者様は優先させていただきますが、診察内容、状況により、お呼びする順番が前後したり、お待ち時間が長くなることもございます。ご迷惑をお掛け致しますがご理解のほどお願い申し上げます。

※奥山不在日：1/5(金)・1/6(土)・・・代診は外勤医
1/6(土)は外勤医の1診となります。

※七海不在日：1/26(金)・・・代診は外勤医

※今月の火曜午前の2診担当医：1/9・1/23(七海 Dr.)
1/16・1/30(外勤医)

※今月の土曜日の2診担当医は受付までお問い合わせください。

※日曜日は完全予約制です。なお、当日でも空きがあればお受けできますのでお電話にてご予約をお取りください。

国立駅前あき乃クリニック (診療科目 内科・糖尿病内科)

TEL:042-580-1255 ホームページ <http://www.kunitachi-dm.com>

11~2月まで、予約外の受付時間が下記のように変わります。

平日(月・火・水・金)の予約外の受付： 10:00~12:45

14:00~17:00

木曜日・土曜日の予約外の受付： 10:00~12:45

11~2月の間は、自費の健康診断は行っておりません。ご注意ください。

市の特定健診は行っております。冬季は大変混み合いますので、お早目にご予約をお願い申し上げます。

インフルエンザ予防接種のお知らせ

本年度はワクチン不足だった為、接種期間が1ヶ月延長しております。ワクチン接種がまだの方はお電話にてお問い合わせください。

一般の方の接種料金：3500円 / 回(高校生以上)

65歳以上の市の助成のインフルエンザの予防接種

国立市・国分寺市・近隣の市にお住いの方対象。
(ご本人負担：2500円)

インフルエンザの検査を実施しています。

発熱から6時間以上経っていないと、インフルエンザにかかっている場合でも検査で陰性になる場合がございます。発熱から6時間は経過を観察してから受診してください。

溶連菌感染症の迅速検査を実施しています。

綿棒でのどの粘膜をこすって菌を採取し、検査をします。当日検査結果がでますので、周囲に溶連菌感染者などがいらっしゃる咽頭炎の患者様は、受付にお声掛けください。



冬に多い感染症

<インフルエンザ>

高熱(38℃以上)の発熱、せき、のどの痛み、全身倦怠感、関節の痛みなどの全身症状があります。高熱が出たら、早めに医療機関に行き検査を受けましょう。



※インフルエンザになってしまった場合、解熱し症状が治まっても発症後5日、かつ解熱後2日の間はウイルスが体に残っていて、周囲の方にうつす可能性があります。完治するまでは外出は避け、学校や会社への登校、出社も控えて 自宅療養しましょう。



<溶連菌感染症>

A群溶血性レンサ球菌と呼ばれる細菌が主に喉に感染することで起こります。強い喉の痛み、発熱、発疹、イチゴ舌などの症状があります。子供に多くみられる感染症ですが、大人も感染します。検査をして、抗生物質を飲むことで早く治すことができます。

<ノロウイルス>

嘔吐、下痢、発熱、腹痛の症状があります。大人の方は下痢症状が多いです。

症状に応じた対処療法がおこなわれ、特別な治療法はありません。高齢者、乳幼児は下痢などで脱水症状を起こすことがありますので、早めに医療機関(胃腸科、消化器科、救急など)を受診しましょう。



予防法

- ①手洗いをこまめにする
- ②外出時はマスクをする
- ③十分な休養、バランスの良い食事
- ④人込みや繁華街への外出を控える
- ⑤インフルエンザ、溶連菌感染症はアルコール消毒が有効です。ノロウイルスはハイターを薄めた液で消毒することが有効です。
- ⑥インフルエンザは予防接種をすることで重症化しにくくなります。



正しいマスクの付け方

マスクの折り目(プリーツ)があるものは、そのプリーツの山が「下」になるように着用します。

着け方

- ① ノーズピース部分に折り目をつける
- ② ゴムヒモを耳にかける
- ③ 針金を顔の形に合わせる
- ④ 鉤をあごの下まで伸ばし鼻と口を覆う

point
鼻と口、あごまできちんと覆う!

外し方

- ① 表面に触れないようにゴムヒモを外す
- ② 表面に触れないようにゴムヒモを持って捨てる

point

- マスクの表面に触れないように外して、捨てる!
- マスクを外した後手指衛生を行う
- 衛生的に使用するため、適時交換する